

OGASAKA スキーヤーズサポートキャラバン in 山梨・名古屋

スポーツの秋！楽しくトレーニングして運動パフォーマンスアップを目指しましょう！すべてのスポーツのパフォーマンスアップのポイントとなる重心位置の確認と重心のコントロール、体幹の強化をメインに自身の身体をしっかりコントロールする為のコーディネーション能力の向上を目的としたトレーニングを紹介させていただきます。下記日程のとおり計画いたしました。各スポーツにおけるベースアップトレーニングを楽しくおこないきましょう。何かとお忙しい時節柄とは思いますが、皆様のご参加お待ちしております。

山梨会場につきましては人工マットスキー場でのスキー滑走レッスンとなります。

山梨県会場

日 程 令和6年10月5日（土）
場 所 ふじてんリゾートスキー場
401-0320 山梨県南都留郡鳴沢村字富士山8545-1
0555-85-2000
参加費 4,000円（講習代として）リフト券別（リフト券はまとめて団体権を購入いたします。）
集 合 AM8:30 受付開始
解 散 PM3:00 解散
内 容 AM9:30～AM11:30 滑走レッスン
PM12:30～PM2:30 滑走レッスン
講 師 OGASAKA レーシングチーム・デモチームより
注 意 スプリンクラー散水により身体及び衣服が濡れます。グローブ無しでは滑走できません。
長袖、長ズボンを着用してください。ヘルメット着用です。雪上滑走とは違いスキーの
滑走面が損傷する可能性があります。古いものを用意してください。目安はSLもしくは
は短めのGS。ゴーグル、またはサングラス等のアイウェアも必ずご用意ください。

愛知県会場

日 程 令和6年10月6日（日）
場 所 三菱電機体育館 〒461-0048 愛知県名古屋市東区矢田南5丁目1-102
参加費 2,000円（施設使用料協力費、講習代として）
集 合 AM9:30 受付開始
解 散 PM4:00 解散
内 容 AM10:00～AM11:30 室内（体育館）におけるフィジカルトレーニング
PM1:00～PM3:30 室内（体育館）におけるフィジカルトレーニング
持参物 陸トレ用具・室内用靴・保険証・筆記用具

申込み <https://forms.gle/ThZnR1gHABHxo1YU7>

締め切り 9月29日もしくは、各会場定員30名とさせていただきます。

注 意 * 万一の事故に関しては、応急処置は致しますがその後の責任については負い兼ねます。

(株)小賀坂スキー製作所 営業課 田島
〒380-0921 長野県長野市栗田653
TEL 026-226-0668
FAX 026-228-486
田島携帯 090-8843-5841
田島 E-mail azumi@ogasaka-ski.co.jp