

## OGASAKA スキーヤーズサポートキャラバン in 西日本

拝啓 時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は日ごろより格別のお引き立て頂き、厚く御礼申し上げます。

さて、毎日暑い日が続いておりますが、オフシーズンのトレーニングの行い方や過ごし方で、雪上に立った時のスキー技術向上に違いが出てきます。スキーが上達する体作りや、日常生活の中での体の動かし方などを楽しく、時に厳しくご紹介させて頂く、体育館でのトレーニング会を企画致しました。

今年も「整えてから鍛える。体を使いこなす。」をテーマにトレーニング。半日はテクニカルセミナー「ターンの質向上」をテーマに行いたいと思います。

Jr 選手からマスターズ、保護者の皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

### 会 場 1 兵庫県 9月14日(土) 受付 AM9:00

射添体育館 (いそうたいいくかん)

〒667-1366 兵庫県美方郡香美町村岡区川会 3 6

0796-95-1225

参加費 2,000 円 中学生以下 1,500 円

午前 AM9:30~11:30 午後 PM1:00~PM3:30 の予定をしています。

### 会 場 2 島根県 9月15日(日) 受付 AM9:00

来島交流センター (きじまこうりゅうせんたー)

〒690-3401 島根県飯石郡飯南町野萱 300-1

0854-76-2393

参加費 2,000 円 中学生以下 1,500 円

午前 AM9:30~11:30 午後 PM1:00~PM3:30 の予定をしています。

### 会 場 3 四国会場 9月16日(月祝) 集合受付 AM9:00

三好市 保健センター (みよしし ほけんせんたー)

〒778-0004 徳島県三好市池田町シンマチ 1476-1

0883-72-6664

参加費 2,000 円 中学生以下 1,500 円

午前 AM9:30~11:30 午後 PM1:00~PM3:30 の予定をしています。

\* お申込み Google フォームよりお願いいたします。電話、メール、FAX でのエントリーは受付することができません。

Google フォーム→ <https://forms.gle/4jXwfgXmkopprUAB9>

\* 締め切り 9月2日(月) または定員となった時

\* 参加資格 マスターズから小学生、コーチ、保護者の皆様もご参加お待ちしております。

\* 参加定員 各会場 30 名程

\* 持ち物 トレーニングシューズ(屋内用) ドリンク(水分補給用) タオル、着替え、筆記用具、昼食(会場によっては、近隣に食堂、コンビニ等、無いところがあります。)

\* お問い合わせ先

長野県長野市栗田 6 5 3 番地 TEL 026-226-6827 FAX 026-228-4857

(株)小賀坂スキー製作所 担当 田島あづみ [azumi@ogasaka-ski.co.jp](mailto:azumi@ogasaka-ski.co.jp)

- \* 感染症対策としまして当日の検温、発熱、咳、のどの痛み、強い倦怠感等の症状のある方は参加ご遠慮いただきたいと思います。
- \* 万一の事故に関しては、応急処置は致しますがその後の責任については負いかねます。
- \* 主催 (株)小賀坂スキー製作所 営業・選手対策課