

## OGASAKA レーシングサポートキャラバン in 大阪、兵庫

拝啓 時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は日ごろより格別のお引き立て頂き、厚く御礼申し上げます。

さて、毎日暑い日が続いておりますが、大切なオフスキーシーズンも刻々と時は過ぎ、間もなくスキーシーズンがやって参ります。オフシーズンのトレーニングの行い方や過ごし方で、雪上に立った時のスキー技術向上に違いが出てきます。スキーが上達する体作りや、日常生活の中での体の動かし方などを楽しく、時に厳しくご紹介させて頂く、体育館でのトレーニング会を企画致しました。兵庫会場は、午前レーシングテクニカルセミナー、午後フィジカルトレーニングを行います。ヒントを見つけに是非いらしてください！元気にお待ちしております！

敬具

### 会場 1 兵庫県 10月14日(土)

射添体育館 (いそうたいいくかん)

〒667-1366 兵庫県香美町村岡区川会 36

TEL0796-95-1225

参加費 1,000 円

受付開始 AM9:00

午前 AM9:30~11:30 午後 PM1:00~PM3:30 の予定をしています。

### 会場 2 大阪 10月15日(日)

大阪府立茨木高等学校体育館

〒567-0884 大阪府茨木市新庄町 12-1

TEL 072-622-3423

参加費 1,000 円

受付開始 AM8:00

午前 AM8:30~11:00

\* お申込み Google フォームより→ <https://forms.gle/Jjh9zu5tMQRfbDkdA>

\* 締め切り 10月6日(金)または定員となった時

\* 参加資格 小学生から社会人レーサー、コーチ、保護者の皆様もご参加お待ちしております。

\* 参加定員 各会場 30名程

\* 持ち物 トレーニングシューズ(屋内用) ドリンク用ボトル(水分補給用) タオル、着替え、筆記用具、昼食(会場によっては、近隣に食堂、コンビニ等、無いところがあります。)

\* お問い合わせ先

長野県長野市栗田653番地 TEL 026-226-6827

(株)小賀坂スキー製作所 担当 田島あづみ [azumi@ogasaka-ski.co.jp](mailto:azumi@ogasaka-ski.co.jp)

\* 感染症対策としまして当日の検温、37.5度以上の発熱、咳、のどの痛み、強い倦怠感等の症状のある方は参加ご遠慮いただきたいと思っております。

\* 万一の事故に関しては、応急処置は致しますがその後の責任については負いかねます。

\* 主催 (株)小賀坂スキー製作所 営業・選手対策課